



Pressmedelande 2019-03-24

VM-guldmedaljören i Sprintorientering Jerker Lysell inspirerar funktionärerna

Nu är det snart bara två månader kvar (läs 30 mars) till sprint-SM i Hudiksvalls 30 maj-2 juni under Kristi Himmelfärdshelgen. Därför anordnades det en kick-off för medlemmar till arrangörsklubbarna av Forsa OK, Hudiksvalls OK, Ljusdals OK och OK Dellen lördagen den 23 mars på Forsa Folkhögskola. Där VM-guldmedaljören och Hälsingesonen Jerker Lysell stod för en inspirerande föreläsning.

Vad är viktig för de tävlande när det är dags att springa för medaljer? Det var en av frågorna som Jerker Lysell, Rehns BK, besvarade på under sitt besök på Forsa Folkhögskola, som lockade ca 70 intresserade funktionärer. Ja, vad är det som krävs av oss arrangörsföreningar och våra funktionärer för att deltagare, ledare och publik ska uppleva tävlingarna som ett bra arrangemang? Ganska mycket, är ett enkelt svar om man får tyda Jerkers föreläsning. Och då handlar det inte bara om banorna. Även allt runt omkring måste också fungera, från ankomst till parkering, karantän, mat, boende m.m.

- Tydlighet från funktionärer är det viktigaste för oss löpare samt att alla får samma förutsättningar att genomföra tävlingarna på ett bra sätt, säger Jerker.

Jerker började föreläsningen med att berätta om vem han är och vad han gjort och tankar på varför han lägger ner allt detta jobb för att bli bäst i världen. Som också blev resultatet i VM 2016 i Strömstad. Men också om de skadeproblem som har följt honom i hans karriär. Sedan fick funktionärerna också en inblick hur sprint-löparna förbereder sig inför viktiga lopp. Hur Google Street View används, hur man plockar ut information från inbjudningar, hemsida, sociala medier och annan offentlig information från staden som tävlingen arrangeras i. Allt för att vara så förberedd som möjligt.

- Jag är kanske den första som har börjat förbereda mig inför sprint-SM i Hudiksvall, men fler kommer att göra sina förberedelser inom kort, säger Jerker. Hans plan är att stå redo på startlinjen för det individuella kvalet fredagen den 31 maj, om han bara är fri från skador.

Fakta arrangemanget

Torsdagen är en ankomstdag och på fredagen är det kval för den individuella sprinten samt en publiktävling i medeldistans i skog. På lördagen är det final individuell sprint och därefter får publiken utmanas på samma banor som elit i form av öppna banor. Ungdomar erbjuds också att tävla. På söndagen avslutas arrangemanget med sprint-stafett för alla deltagande SM-klubbar, men även här bjuds publiken att springa stafett på samma banor.

Vid frågor kontakta Catherine Vennberg, ansvarig kommunikation, media och marknadsföring under sprint-SM i Hudiksvall. Tel 0730-46 33 02, mail catherine@linolo.se. Mer info på www.sprintsm2019.se, www.sm2019.se. Följ oss gärna på Sprint-SM-2019 via Facebook.

